

VOTRE SANTÉ ET VOTRE BIEN-ÊTRE RESTENT NOTRE PRIORITÉ

Chers Membres Première Ligne,

Nous sommes heureux de pouvoir vous accueillir à nouveau ; sachez que nous avons tout mis en œuvre pour vous recevoir dans les meilleures conditions possibles.

Pour protéger votre santé ainsi que la nôtre pendant toute la période d'épidémie, nous vous rappelons la nécessité d'appliquer les gestes barrières suivants et nous vous en remercions :

- ✓ Ne pas serrer la main et ne pas faire la bise à notre personnel ni aux autres clients
- ✓ Respecter le marquage au sol et la distanciation d'au moins 1 mètre
- ✓ Se laver les mains tant que possible
- ✓ Se moucher à l'aide d'un mouchoir à usage unique, éternuer dans son coude
- ✓ Se munir d'un masque dans les zones de circulation
- ✓ Ne pas se présenter si vous avez les moindres symptômes : fièvre, toux, maux de ventre.
- ✓ Éviter de s'accouder sur les comptoirs d'accueil, dans les zones d'attente et d'y déposer son sac
- ✓ Laisser les portes ouvertes le plus possible afin d'éviter le contact avec les poignées

Pour la sécurité de tous, nous avons également repensé chacun des espaces, afin de respecter les conditions sanitaires obligatoires. Nous vous remercions par avance pour votre collaboration au bon fonctionnement de cette nouvelle organisation.

VESTIAIRES FITNESS ET AQUA

- ✓ Nous vous recommandons de limiter l'apport d'effets personnels dans le centre
- ✓ En raison des nouvelles règles, les sèche-cheveux ne pourront être disponibles jusqu'à nouvel ordre ainsi que les distributeurs de boissons et de nourriture
- ✓ Les casiers Fitness ne seront pas accessibles. Les sacs seront déposés sur la terrasse si le temps le permet ; en cas de mauvais temps, un espace sera prévu afin de pouvoir stocker vos effets personnels avec suffisamment d'espace.
- ✓ Les vestiaires Aqua et Fitness resteront ouverts. Les douches et cabines de change seront disponibles. Pour la sécurité de tous, nous vous remercions de désinfecter les vestiaires de change à l'aide de lingettes que nous mettrons à votre disposition après votre passage
- ✓ De la même manière, nous vous invitons à déposer vous-mêmes le linge utilisé dans le chariot de linge sale prévu à cet effet à votre départ

FITNESS

- ✓ Nous vous invitons à venir directement en tenue de sport quand cela est possible
- ✓ Nous avons dû mettre en place une limitation du nombre de personnes en cours collectifs afin de respecter les nouvelles réglementations.
Pour ce faire, un système de réservation va être mis en place. Un code a été envoyé à chaque adhérent afin qu'il puisse se rendre sur Résamania pour réserver ses créneaux de cours.
Vous comprendrez qu'afin d'assurer à chaque adhérent un minimum de cours par semaine, nous sommes dans l'obligation de limiter à 4 cours réservés par semaine 15 jours au préalable.

Cependant, des rajouts éventuels pourront se faire la veille pour le lendemain par téléphone uniquement auprès de l'accueil Première Ligne

- ✓ Nous suivons le même fonctionnement pour la salle de musculation. Afin de limiter le nombre de personnes dans la salle, des créneaux horaires seront réservables sur le site Résamania dans les mêmes conditions que les cours Fitness.
- ✓ Certaines thématiques de cours ont été modifiées afin de limiter l'utilisation de matériel pour assurer votre sécurité
- ✓ Certaines activités spécifiées sur le planning vous seront proposées en extérieur quand le temps le permet ; cela nous permettra d'accueillir plus de personnes sur le cours.
- ✓ Nous vous recommandons de vous munir de votre propre tapis pour les cours collectifs, ou, le cas échéant, de vous munir d'une grande serviette qui sera déposée sur le tapis
- ✓ Pour la salle Cardio Muscu, il est obligatoire d'apporter sa propre serviette et de la déposer sur les appareils de gym / musculation Pour la sécurité de tous, nous vous demandons avant et après chaque passage de désinfecter les appareils utilisés à l'aide des lingettes mises à votre disposition.

AQUA

- ✓ Afin de prendre toutes les mesures de distanciation nécessaires, le planning des cours aquatiques et du parcours marin ont été repensés. Afin d'éviter les croisements de personnes, un système de « bloc horaire » a été créé, vous pourrez le découvrir sur le planning. Chaque bloc comprend le cours de 45 min (ou deux cours de 30 min), le temps d'accès au parcours marin-sauna-hammam et le temps de change. Ces blocs seront réservables sur le site Résamania avec vos codes personnels.
- ✓ Vous comprendrez qu'afin d'assurer à chaque adhérent un minimum de cours par semaine, nous conservons la politique de pouvoir réserver 4 « blocs » par semaine à raison d'1 par jour uniquement.
- ✓ Pour des accès supplémentaires, ils pourront être faits la veille pour le lendemain uniquement par téléphone auprès de l'accueil Première Ligne
- ✓ Pour votre sécurité, certaines thématiques ont été modifiées afin de limiter l'utilisation de matériel
- ✓ Nous vous demandons de prendre une douche et de passer au pédiluve avant toute entrée dans le bassin

Les modifications de disciplines Fitness et Aqua ont été pensées pour votre sécurité, afin d'éviter l'utilisation de matériel. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension.

SAUNA/HAMMAM

- ✓ Pour votre plus grand plaisir, le Sauna et le Hammam seront accessibles.
- ✓ Pour y avoir accès, nous vous demandons de vous assoir obligatoirement sur une serviette dans ces lieux.
- ✓ Un nombre de personnes maximum sera inscrit à l'entrée afin de ne pas compromettre la sécurité de chacun.

Toute l'Equipe de Première Ligne s'est mobilisée et a longuement collaboré afin d'imaginer les meilleures solutions pour rouvrir votre club de forme et vous accueillir à nouveau. Nous sommes impatients de vous retrouver.

Soyez convaincus que nous mettons également tout en œuvre de notre côté pour limiter la propagation du virus tout en maintenant la meilleure qualité de service possible et assurer votre sérénité.

Il est vrai que notre métier est déjà très rigoureux en matière d'hygiène, mais voici quelques exemples de bonnes pratiques d'hygiène parmi d'autres que nous renforçons :

- ✓ Lavage et désinfection des mains du personnel encore plus fréquents
- ✓ Nettoyage et désinfection renforcés du matériel et des surfaces
- ✓ Port du masque obligatoire par notre personnel (hors coachs)

Au plaisir de vous recevoir à nouveau pour un moment de ressourcement dans notre cocon de sport et de bien-être, nous vous remercions pour votre solidarité et votre fidélité.

L'Équipe Première Ligne

#Staysafe